SALUTE DELLE GENGIVE

COME SI PUÒ FERMARE LA PROGRESSIONE DEI DISTURBI GENGIVALI

GENGIVITE. DI COSA SI TRATTA?

È un un'infiammazione sito-specifica del tessuto gengivale causata dalla presenza di placca batterica.[1]

È un disturbo **reversibile**. Se viene rimosso il biofilm batterico, le gengive ritornano in uno stato di salute.[1]

Il **Workshop Mondiale** per la Classificazione delle Malattie e delle Condizioni Parodontali e Peri-implantari del 2017 **ha introdotto la definizione di gengivite** come **infiammazione gengivale identificata** con precisione **dalla presenza di sanguinamento** gengivale[2,3]

La malattia paradontale: i numeri in Italia

COME SI MANIFESTA?

Gengive **GONFIE**, **ARROSSATE**, spesso **DOLENTI** e **SANGUINANTI**

SEGNALI DA NON SOTTOVALUTARE

- Sanguinamento durante le normali manovre di igiene orale domiciliare;
- Dolore;
- Alitosi;
- Gusto alterato/sapore metallico.

La gengivite si può manifestare più frequentemente nelle seguenti situazioni:[1]

- Pubertà
- Ciclo mestruale
- Gravidanza
- Assunzione di contraccettivi

→ **Le gengive sono fortemente sensibili a variazioni ormonali**

La **gengivite** può essere più frequentemente presente nei pazienti **fumatori** e **diabetici**.[1]
Inoltre, alcuni **farmaci** possono avere degli effetti a livello dei tessuti gengivali:[5]

ANTI-IPERTENSIVI
ANTI-EPILETTICI
IMMUNOSOPPRESSORI

→ **Aumento di volume dei tessuti gengivali** → **Difficoltà nello spazzolamento con conseguente infiammazione gengivale**

COME SI PUÒ PREVENIRE LA GENGIVITE:[5]

- Spazzolare i denti 2-3 volte al giorno, per almeno 2 minuti;
- Utilizzo di un dentifricio specifico per le gengive, che agisca sulla rimozione della causa del disturbo gengivale, l'accumulo di placca batterica;
- Utilizzo di un collutorio specifico (previa indicazione dell'odontoiatra curante);
- Utilizzo di filo interdentale o scovolino, per rimuovere placca e residui di cibo tra dente e dente;
- Non dimenticarsi di spazzolare bene la lingua, i batteri si depositano frequentemente su di essa.

BIBLIOGRAFIA

1. Trombelli L, Farina R, Silva CO, Tatakis DN.Plaque-induced gingivitis: Case deånition and diagnostic considerations. J Periodontol. 2018 Jun;89 Suppl 1:S46-S73.

2. Caton JG, et al. J Clin Periodontol. 2018; 45(Suppl 20): S1–S8.

3. Chapple I, et al. J Clin Periodontol. 2018; 45(Suppl 20): S68-S77.

4. Malattia parodontale. Ministero della Salute website: http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?id=725&area=Sorriso%20salute&menu=patologie. Ultimo accesso: 29 gennaio 2020.

5. https://www.gengive.org

PM-IT-PAD-20-00062

MATERIALE DESTINATO ESCLUSIVAMENTE ALL'OPERATORE SANITARIO. DA NON DIFFONDERE AL PUBBLICO.